

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ №19  
\_\_\_\_\_ Е.В. Веретельникова  
Приказ от 30.08.2023 г. № 089-осн.

### Распорядок дня в смешанной дошкольной группе от 1,5 до 7 лет

Содержание	Время
<b><i>Холодный период</i></b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.15-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия по подгруппам	9.00-9.45
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	9.45 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.00 - 11-30
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-17.45
<b><i>Теплый период года</i></b>	
Прием детей, осмотр, спокойные игры, утренняя гимнастика	7.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия по подгруппам	9.30-10.30

Второй завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00.-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедур	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-17.45