

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ №19  
\_\_\_\_\_ Е.В. Веретельникова  
Приказ от 30.08.2023 г. № 089-осн.

**Режим дня в смешанной дошкольной группе от 1,5 до 7 лет**

Содержание	1,5—7 лет
<i>Холодный период времени года</i>	
Утренний прием детей, свободная игра, утренний круг, утренняя гимнастика	7.15-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия по подгруппам (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00-9.20 9.20-9.45
Второй завтрак	9.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Самостоятельная игровая деятельность в центрах активности, вечерний круг	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-17.45

<i>Теплый период времени года</i>	1,5—7 лет
Утренний прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика	7.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия по подгруппам	9.30-12.00
Второй завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Самостоятельная игровая деятельность в центрах активности	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-17.45